MONTEAR
BANQUETERÍA Y GASTRONOMÍA

MINUTA MES DE NOVIEMBRE

	LUNES 02	**MARTES 03**	**MIÉRCOLES 04**	**JUEVES 05**	**VIERNES 06**
	SOPA	**SOPA**	**SOPA**	**SOPA**	**SOPA**
PLATO PRINCIPAL	SPAGUETTI C/ BOLOÑESA	LENTEJAS C/ AGREGADO	ARROZ C/ CARNE MONGOLIANA	CAZUELA DE AVE	POLLO ASADO C/ PAPAS MAYO
HIPOCALÓRICO	VEGETALES C/ PROTEÍNA	VEGETALES C/ PROTEÍNA	VEGETALES C/ PROTEÍNA	VEGETALES C/ PROTEÍNA	VEGETALES C/ PROTEÍNA
	LUNES 09	**MARTES 10**	**MIÉRCOLES 11**	**JUEVES 12**	**VIERNES 13**
	SOPA	**SOPA**	**SOPA**	**SOPA**	**SOPA**
PLATO PRINCIPAL	FETUCCINI C/ SALSA ALFREDO	POROTOS C/ AGREGADO	CARBONADA	ARROZ C/ POLLO AL JUGO	LASAÑA
HIPOCALÓRICO	VEGETALES C/ PROTEÍNA	VEGETALES C/ PROTEÍNA	VEGETALES C/ PROTEÍNA	VEGETALES C/ PROTEÍNA	VEGETALES C/ PROTEÍNA
	LUNES 16	**MARTES 17**	**MIÉRCOLES 18**	**JUEVES 19**	**VIERNES 20**

	SOPA	**SOPA**	**SOPA**	**SOPA**	**SOPA**
PLATO PRINCIPAL	FETUCCINI C/ SALSA ALFREDO	ARROZ C/ POLLO CRISPY	CAZUELA DE VACUNO	ESPIRALES AL PESTO C/ POLLO	PAPAS FRITAS C/ BOLITAS DE CARNE AL JUGO
HIPOCALÓRICO	VEGETALES C/ PROTEÍNA	VEGETALES C/ PROTEÍNA	VEGETALES C/ PROTEÍNA	VEGETALES C/ PROTEÍNA	VEGETALES C/ PROTEÍNA
	LUNES 23	**MARTES 24**	**MIÉRCOLES 25**	**JUEVES 26**	**VIERNES 27**
	SOPA	**SOPA**	**SOPA**	**SOPA**	**SOPA**
PLATO PRINCIPAL	SPAGUETTI C/ BOLOÑESA	ARROZ C/ POLLO ASADO	CHARQUICAN C/ HUEVO	CARBONADA	PESCADO FRITO C/ PAPAS MAYO
HIPOCALÓRICO	VEGETALES C/ PROTEÍNA	VEGETALES C/ PROTEÍNA	VEGETALES C/ PROTEÍNA	VEGETALES C/ PROTEÍNA	VEGETALES C/ PROTEÍNA
	LUNES 30				
	SOPA				
PLATO PRINCIPAL	CODITOS C/ BOLOÑESA				
HIPOCALÓRICO	VEGETALES C/ PROTEÍNA				

Colación alumno (plato fuerte, jugo, postre) valor $3.000
Colación Full (plato fuerte, ensalada, sopa, postre, pan, jugo) Valor $ 4.800
Nota: Las colaciones deben ser solicitadas el día anterior previo pago.

Numero de contacto casino: + 56982130566
Datos de Transferencia **Fabiola Montecinos Arratia** **11.145.703-4** **Cta. Cte.** **83728353** **Banco Santander** **fabiolamontecinosa@gmail.com**