



MINUTA MES DE SEPTIEMBRE

		MARTES 01	MIÉRCOLES 02	JUEVES 03	VIERNES 04
		SOPA	SOPA	SOPA	SOPA
PLATO PRINCIPAL		LENTEJAS C/ AGREGADO	ARROZ C/ CARNE A LA OLLA	FETUCCINI C/ SALSA ALFREDO	PASTEL DE CHOCLO
HIPOCALÓRICO		VEGETALES C/ PROTEÍNA	VEGETALES C/ PROTEÍNA	VEGETALES C/ PROTEÍNA	VEGETALES C/ PROTEÍNA
	LUNES 07	MARTES 08	MIÉRCOLES 09	JUEVES 10	VIERNES 11
	SOPA	SOPA	SOPA	SOPA	SOPA
PLATO PRINCIPAL	POROTOS C/ AGREGADO	SPAGUETTI C/ BOLOÑESA	CARBONADA	PURÉ C/ POLLO AL JUGO	BISTEC C/ PAPAS NOISSE
HIPOCALÓRICO	VEGETALES C/ PROTEÍNA	VEGETALES C/ PROTEÍNA	VEGETALES C/ PROTEÍNA	VEGETALES C/ PROTEÍNA	VEGETALES C/ PROTEÍNA
	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18

	SOPA	SOPA	SOPA	SOPA	SOPA
PLATO PRINCIPAL	GARBANZOS C/ AGREGADO	POLLO ASADO C/ ARROZ	BOLITAS DE CARNE C/ PAPAS RÚSTICAS	QUICHE DE POLLO	FERIADO
HIPOCALÓRICO	VEGETALES C/ PROTEÍNA	VEGETALES C/ PROTEÍNA	VEGETALES C/ PROTEÍNA	VEGETALES C/ PROTEÍNA	FERIADO
	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
	SOPA	SOPA	SOPA	SOPA	SOPA
PLATO PRINCIPAL	CAZUELA DE AVE	LENTEJAS C/ AGREGADO	FETUCCINI C/ SALSA ALFREDO	POLLO ASADO C/ ARROZ	LASAÑA
HIPOCALÓRICO	VEGETALES C/ PROTEÍNA	VEGETALES C/ PROTEÍNA	VEGETALES C/ PROTEÍNA	VEGETALES C/ PROTEÍNA	VEGETALES C/ PROTEÍNA
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30		
	SOPA	SOPA	SOPA		
PLATO PRINCIPAL	ARVEJAS PARTIDAS C/ AGREGADO	SPAGUETTI C/ BOLOÑESA	CARNE A LA OLLA C/ ARROZ		
HIPOCALÓRICO	VEGETALES C/ PROTEÍNA	VEGETALES C/ PROTEÍNA	VEGETALES C/ PROTEÍNA		

Colación alumno (plato fuerte, jugo, postre) valor \$3.000

Colación Full (plato fuerte, ensalada, sopa, postre, pan, jugo) Valor \$ 4.800

Nota: Las colaciones deben ser solicitadas el día anterior previo pago.

Numero de contacto casino: + 56982130566

Datos de Transferencia

Fabiola Montecinos Arratia

11.145.703-4

Cta. Cte.

83728353

Banco Santander

fabiolamontecinosa@gmail.com