



## Consejos para prepararte para la prueba de transición universitaria

¿Estás por salir de 4° medio? Entonces de seguro debes tener dudas respecto de la prueba de transición. A continuación, encontrarás todo lo que necesitas saber para empezar a estudiar desde ya.

**1. Preocúpate de estudiar y comprender los contenidos de la PTU:** No basta con que tengas una memoria prolija, ¡debes ejercitar lo que sabes! Combina memorización de conceptos con ejercicios prácticos. **Haz ensayos, simulacros, test y practica al menos una hora todos los días.**

**2. Investiga las preguntas y nuevos temarios:** Los temarios de todas las pruebas ya están disponibles en la Web de DEMRE. Revisa las novedades y pon énfasis en aquellas actividades que te cuesten más. ¡La constancia y el hábito te ayudarán a prepararte mejor para este próximo desafío!

**3. Consulta constantemente el portal de MINEDUC y revisa las preguntas de la semana:** Al ingresar a la Web del DEMRE podrás acceder a los contenidos que se evaluarán en cada una de las pruebas. Sin embargo, para estar mejor preparado para rendir estas pruebas, puedes ejercitar con las preguntas de la semana que la entidad ha dispuesto para los estudiantes interesados.

**4. Auto evalúate constantemente para definir puntos débiles:** Si fallas en una actividad, ¡vuelve a intentarlo! Un profesional apuesta por la calidad de su trabajo más que por la cantidad. Recuerda que esta prueba determinará tu futuro desempeño en la educación superior. Lo que sepas ahora será trascendental en los resultados de tu prueba. Trabaja cada ejercicio de manera constante hasta que hayas aclarado todas tus dudas.

**5. ¡Usa el tiempo a tu favor! Aprovecha la cuarentena y estudia desde ya:** Cuando ya tengas bien afianzados tus conocimientos, puedes empezar a hacer prácticas de rapidez. Usa un cronómetro y mide cuánto te tardas en resolver las preguntas. ¡Estos desafíos de tiempo pueden ser divertidos y ayudarte en la concentración!

**6. Planifícate con tus familiares y crea hábitos de estudio:** Sabemos que quieres obtener la mejor ponderación en la PTU. Por eso, necesitas prepararte con tiempo, algo en lo que resulta determinante el apoyo de tu familia. Prepara un lugar en casa que te resulte cómodo para estudiar, en el cual puedas concentrarte y enfocarte en tus deberes. Establece horarios de estudio y haz con ellos rutinas diarias. Haz que sea lo más entretenido y cómodo para ti, de esta manera te mantendrás motivado.

**7. Evita las interrupciones mientras estés estudiando:** Las redes sociales, y los videojuegos -entre otros- son muy entretenidos, pero pueden distraerte y hacer que pierdas el foco en tus actividades. Proponte respetar el horario que hayas definido para estudiar y no lo dejes hasta que termines.

**8. Estudia una materia a la vez:** Organiza tus estudios por asignatura y temáticas. Escoge uno por semana y dedícale el tiempo que necesites hasta que tengas dominados los contenidos.

**9. No olvides descansar:** Para rendir al 100% necesitas practicar mucho, pero también debes hacer breves descansos. Cada vez que finalices una actividad o cuando sientas que tu cuerpo lo necesita, tómate recesos de 15 minutos para recuperar un estado de concentración óptimo. Toma agua, descansa la vista y retoma.

**10. Busca ensayos online y prepárate para la PTU:** Busca en internet y participa en ensayos online con el objetivo de que te puedas preparar para la PTU de manera eficaz y con seguridad para enfrentar este desafío.



## Y no olvides:

- **Para aprobar con éxito considera hacer al menos una actividad al día:** Si es sobre comprensión lectora, puedes escoger el texto que prefieras, ya sea literario, periodístico, científico o sobre el tema que más te interese. Escoge una reseña sobre tu videojuego favorito o sobre la última serie que viste. ¡Así te resultará más divertido!
- **Haz ejercicios mentales para memorizar mejor los contenidos:** Puedes probar con anotaciones, mapas mentales, haz notas de voz o un video.
- **No te dejes dominar por el estrés:** Traza objetivos realistas, no te saltes los descansos y enfócate en una tarea a la vez. Si te sientes presionado, busca hablar con algún familiar, amigo o persona de confianza. Reprimirte podría desencadenar una crisis de estrés. ¡También puedes probar con meditación antes de estudiar!
- **Utiliza herramientas digitales para organizar tus tareas:** Arma tu plan de estudios personalizado con una agenda digital como Evernote, o con la herramienta de proyectos Trello. En esta última puedes clasificar los temas en cuadros visibles y por colores.
- **Mantén una actitud positiva:** Para obtener un buen resultado en la nueva prueba de transición necesitas mantener una buena actitud antes, durante y después de rendirla. Piensa en tu superación y comprométete con tus estudios. Ocupate en afianzar tus conocimientos, identifica los puntos débiles, practica y ejercítate para que tu preparación sea mucho más efectiva.
- **Estudia con otros:** Lo más entretenido de estudiar en casa es que puedes diseñar tu propio plan de estudio e incluso incluir jornadas grupales con tus compañeros de clase. Coméntales qué estás estudiando y planifiquen encuentros virtuales donde puedan compartir ideas, dudas y estudiar juntos los temas que más les interesan o cuestan. También puedes elaborar fichas con las fórmulas y enunciados que necesites memorizar y pedirle apoyo a tus padres, hermanos o algún familiar.

Prepararte para la prueba de transición debe ser tu prioridad, ya que es clave para definir tu futuro profesional. Recuerda que, más allá de esta etapa y de la carrera universitaria por la que optes, el objetivo final es que puedas dedicarte a una profesión que te apasione y en la cual puedas dar lo mejor de ti. ¡Este es tu momento para prepararte para un futuro exitoso!