



# **PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y**

# **DESINFECCION CSPNC**

## **1. INTRODUCCIÓN**

Los coronavirus se transmiten en la mayoría de los casos a través de grandes gotas respiratorias y transmisión por contacto directo.

Según los estudios que evalúan la estabilidad ambiental de otros coronavirus, se estima que el coronavirus del síndrome respiratorio agudo severo (SARS-COV) sobrevive varios días en el medio ambiente.

Por ende debe limpiarse permanentemente, utilizando productos que contengan agentes antimicrobiano que se sabe que son efectivos contra los coronavirus.

Es necesario adoptar todas las medidas de seguridad necesarias ante, durante y después de ejecutar actividades conducentes a la limpieza y desinfección.

Este protocolo se basa en el conocimiento actual sobre el virus que produce la enfermedad de COVID-19 y la evidencia proveniente de estudios en otros coronavirus.

## **2. OBJETIVO**

Proporcionar orientación para el proceso de limpieza y desinfección de espacios de uso público y lugares de trabajos (gimnasio, pasillos, salas de clases, oficinas, etc.)

## **3. PROCEDIMIENTO**

### **3.1 Normativa interna y generalidades**

- Previo a efectuar la desinfección se debe ejecutar un proceso de limpieza de superficies, mediante la remoción de materia orgánica e inorgánica, usualmente

mediante fricción, con la ayuda de detergentes, enjuagado posteriormente con agua para eliminar la suciedad de arrastre.

- Una vez efectuado el proceso de limpieza, se debe realizar la desinfección de superficies ya limpias, con la aplicación de productos desinfectantes a través del uso de rociadores, toallas, paños de fibras o microfibra o trapeadores, entre otros métodos.
- Los desinfectantes de uso ambiental más usados son las soluciones de hipoclorito de sodio, amonio cuaternario, peróxido de hidrógeno y fenoles, existiendo otros productos en que hay menor experiencia en su uso. Para los efectos de este protocolo, se recomienda el uso de hipoclorito de sodio al 0.1% (dilución 1:50 se usa cloro domestico a una concentración inicial de 5%. Lo anterior equivale a que por cada litro de agua se debe agregar 20cc de cloro (4 cucharaditas) a una concentración de un 5%.
- Para las superficies que podrían ser dañadas por el hipoclorito de sodio, se puede utilizar una concentración de etanol del 70%.
- Cuando se utilizan productos químicos para la limpieza, es importante mantener la instalación ventilada (abrir ventanas, puertas) para proteger la salud de la persona que limpia.
- Para efectuar la limpieza y desinfección, se debe privilegiar el uso de utensilios desechables. En caso de utilizar utensilios reutilizables en estas tareas, estos deben desinfectarse utilizando los productos arriba señalados.
- En el caso de la desinfección en textiles (cortinas, ropa, et.) debe lavarse con un ciclo de agua caliente al 90°C y agregar detergente para la ropa.
- **Se debe priorizar la limpieza y desinfección de todas aquellas superficies que son manipuladas por los usuarios con alta frecuencia, como lo es: (las manillas,**

**pasamanos, taza de inodoro, llaves de agua, superficie de mesas, escritorios, superficies de apoyo, entre otras)**

#### **4 ELEMENTOS DE PROTECCION (EPP)**

Se debe considerar el uso de los siguientes Elementos de Protección personal (EPP) cuando se realicen los trabajos de limpieza y desinfección en espacios de uso público y lugares de trabajo.

- Pechera desechable o reutilizable
- Guantes para labores de aseo desechables o reutilizables: resistentes, impermeables y de manga larga (no quirúrgicos)
- Mascarillas desechables o reutilizables
- Protector facial o antiparras.

La limpieza y desinfección se debe realizar utilizando el elemento de protección personal arriba descrito, el cual debe ponerse y quitarse de la manera correcta.

En el caso de utilizar EPP reutilizables, estos deben desinfectarse utilizando los productos señalados anteriormente.

Para el adecuado retiro de los EPP, se debe realizar evitando tocar con las manos desnudas la cara externa (contaminada) de guantes y pechera, y considerando las siguientes secuencias de retiro:

- Retirar pechera y guantes simultáneamente
- Retirar mascarilla (tomando de ambos hilos y eliminarla si es desechable en el contenedor designado para elementos COVID-19)
- Realizar higiene de manos con agua y jabón.

## **5 MANEJO DE RESIDUOS.**

- 5.1** En principio, se asume que los residuos derivados de las tareas de limpieza y desinfección, tales como elementos y utensilios de limpieza y los EPP desechables, se podrán eliminar como residuos sólidos asimilables, asegurándose de disponerlos en doble bolsa plástica resistente, evitando que su contenido pueda dispersarse durante su almacenamiento y traslado a sitio de eliminación final autorizado.
- 5.2** En el caso de existir otros residuos derivados del proceso de desinfección, tales como residuos infecciosos o peligrosos, estos se deben eliminar conforme al reglamento vigente para estos tipos de residuos: D:S: N° 6/2009 del MINSAL.

## **6 OTRAS CONSIDERACIONES Y RESPONSABILIDADES**

La responsabilidad de llevar a delante este protocolo recae en el empleador (CSPNC) a cargo de realizar el servicio de limpieza y desinfección en los espacios públicos o lugares de trabajo, donde se debe llevar a efecto el procedimiento de limpieza y desinfección.

El CSPNC deberá elaborar un procedimiento de trabajo seguro, que establezca las formas de trabajo y medidas preventivas en atención a los productos utilizados, conforme a lo establecido en el presente protocolo.

Este procedimiento debe ser conocido por todos los trabajadores y trabajadoras que realicen estas tareas, los que deben ser capacitados en estas y en el correcto uso y retiro de sus EPP, y su desinfección o eliminación, según corresponda.