

SENDA PREVIENE CONCEPCIÓN, TE CUIDA Y TE APOYA!!!

¿Que podemos hacer como padres o adultos responsables, si presumimos que nuestros hijos están sobrepasando el consumo experimental?

- Conversar con el hij@ de manera tranquila y/o abierta.
- No perder la calma. (bebemos tratar de buscar la explicación, y cuales son los factores de riesgo que influyeron en el consumo, problemas familiares, baja autoestima, presión de grupos, entorno de riesgo, normalización del consumo en el hogar etc.)
- Ser muy cuidadosos, no exagerar ni divulgar innecesariamente
- Tratar de guardar la calma.
- Incentivarlo a solicitar ayuda profesional si es necesario.
- Buscar redes de apoyo (Psicológico, CESFAM, Escuela, etc)



#EligeVivirSinDrogas
#EnFamiliaSanamente#SendaTeCuida#CuidemonosEntreTodos
#QuedateEnLaCasa#Concepción #SendaPrevieneConcepción