

## SENDA PREVIENE CONCEPCIÓN, TE CUIDA Y TE APOYA!!!



1. ¡Aislados no significa estar solos!
2. ¡Hábitos sanos, mente sana!
3. ¡Un tiempo de cuarentena puede ser un buen tiempo para ti!
4. ¡Haz frente a un mal día!
5. ¡Los niños, niñas y adolescentes son nuestra prioridad!.
6. ¡Despéjate!
7. ¡Mantén el alcohol fuera de tu vista!
8. Piensa en el futuro, esta situación es transitoria.
9. Si a pesar de las recomendaciones decidiste beber alcohol, recuerda siempre: ¡Menos es mejor!.
10. ¡Evita la compra excesiva de alcohol!



#EligeVivirSinDrogas  
#EnFamiliaSanamente#SendaTeCuida#CuidemonosEntreTodos#QuedateEnLaCasa#Concepción  
#SendaPrevieneConcepción